

צ'ק ליסט חודשי

מבוסס על כלים מהרצאת 'נטוב'

- שיח בונה עם בני הבית
- הצבת גבולות מותאמים
- זיהוי דפוסים אישיים
- שינוי הרגלי שימוש אישיים
- לקחת? תתן! איזה מילוי של 'מצבר הנפש'
אני מציע לילדים שלי?
- בדיקה שכל המכשירים בבית מסוננים
(סינון בספק, וסינון במכשיר עצמו)